

Περιεχόμενα

Για τη συγγραφέα	11
Πρόλογος των επιμελητριών της ελληνικής έκδοσης	13
Πρόλογος	17
1. Δεσμός: Ένας βασικός οδηγός για μια επιστημονικά τεκμηριωμένη πρακτική	21
2. Η Θεωρία και η Επιστήμη του Δεσμού ως μοντέλο για τη θεραπευτική αλλαγή	60
3. Παρέμβαση: Δουλεύοντας με το συναίσθημα και αξιοποιώντας το συναίσθημα για τη δημιουργία επανορθωτικών εμπειριών και αλληλεπιδράσεων	92
4. Συγκινησιακά Εστιασμένη Ατομική Θεραπεία (EFIT) στο πλαίσιο του Δεσμού: Η διεύρυνση της αίσθησης του εαυτού	140
5. Συγκινησιακά Εστιασμένη Ατομική Θεραπεία (EFIT) στην πράξη	182
6. Αισθανόμενοι σώοι και αβλαβείς στη Συγκινησιακά Εστιασμένη Θεραπεία (EFT) Ζεύγους	218
7. Συγκινησιακά Εστιασμένη Θεραπεία (EFT) Ζεύγους στην πράξη	274

<i>Περιεχόμενα</i>	
8. Αναδομώντας τους οικογενειακούς δεσμούς στη Συγκινησιακά Εστιασμένη Θεραπεία Οικογένειας (EFFT)	302
9. Συγκινησιακά Εστιασμένη Θεραπεία Οικογένειας (EFFT) στην πράξη.	344
10. Ένα υστερόγραφο: Η υπόσχεση της Επιστήμης του Δεσμού	368
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: Η μέτρηση του συναισθηματικού Δεσμού.	381
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: Γενικοί παράγοντες και αρχές στη θεραπεία	392
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: Η Συγκινησιακά Εστιασμένη Ατομική Θεραπεία (EFIT) και άλλα εμπειρικά δοκιμασμένα μοντέλα που περιλαμβάνουν την οπτική του Δεσμού.	402
<i>Βιβλιογραφικές αναφορές</i>	411
<i>Ευρετήριο</i>	439