

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<i>Πνευματικά δικαιώματα και άδειες χρήσης</i>	13
<i>Σημείωμα των επιμελητών</i>	17
<i>Εισαγωγή του συγγραφέα για την ελληνική έκδοση</i>	19
<i>Ευχαριστίες</i>	27

ΜΕΡΟΣ Ι

Ο ΥΠΑΡΞΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΜΕΤΑΜΟΝΤΕΡΝΙΣΜΟ ΚΑΙ ΟΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

<i>Εισαγωγή: υπαρξιακή ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική μετά τον μεταμοντερνισμό και τον R.D. Laing</i>	33
<i>Μερικές ερωτήσεις</i>	40

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

<i>Οι ρίζες ενός νέου υπαρξισμού</i>	43
<i>Φαινομενολογικές και υπαρξιακές ρίζες: Kierkegaard, Husserl, Heidegger, Merleau-Ponty</i>	44
<i>Άλλες ρίζες: Hegel, Marx, Nietzsche, Freud, Saussure</i>	50

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

<i>Μεταμοντερνισμός</i>	54
<i>Εισαγωγή</i>	55
<i>Μεταμοντέρνοι δυτικοί φιλόσοφοι</i>	61
<i>Κάποια κριτική προς τον μεταμοντερνισμό</i>	65

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

<i>Μετα-υπαρξισμός</i>	71
Γιατί ο όρος «μετα-υπαρξισμός»;	72
Τι είναι ο μετα-υπαρξισμός;	76

ΜΕΡΟΣ ΙΙ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ, ΙΔΕΟΛΟΓΙΕΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

<i>Ψυχοθεραπεία, ψυχανάλυση και συμβουλευτική για καταπιεστές και καταπιεσμένους: σεξ, βία και ιδεολογία στη θεραπευτική πρακτική</i>	89
Θεραπεία διά του λόγου, κράτος και νεοφιλελευθερισμός	90
Υπάρχει, λοιπόν, η ατυχής ανάγκη για κριτική ψυχοθεραπεία, ψυχανάλυση και συμβουλευτική;	90

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

<i>Εμπειρικά δεδομένα και έρευνα στην ψυχοθεραπεία ως πολιτισμικές, πολιτικά επηρεασμένες πρακτικές</i>	103
Η ψυχοθεραπεία ως πολιτισμική πρακτική	106
Η έρευνα ως πολιτισμική πρακτική	108
Τι έχει οδηγήσει στην τρέχουσα επικράτηση της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας;	111
Μπορεί να γίνει κάτι;	116

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

<i>Άρθρα σχετικά με τις πρακτικές, τις ιδεολογίες και τις πολιτικές στον χώρο της ψυχοθεραπείας</i>	120
Ο επαγγελματικός κώδικας των επαγγελματιών υγείας στον 21ο αιώνα: ψυχοθεραπεία, πολιτισμικός ιμπεριαλισμός και κράτος	121
Είναι οι ψυχοθεραπευτές λιγότερο αξιόπιστοι από ό,τι ήταν παλιά; Σεξ, περιπτώματα, λεφτά και μαρξισμός: η συνεχής κατάρρευση του «τρίτου δρόμου»	124
	128

Η απάντηση των ψυχοθεραπευτικών πρακτικών στην οικονομική κρίση στην Ευρώπη: απαιτείται μια ψυχοκοινωνική απάντηση;	132
---	-----

ΜΕΡΟΣ ΙΙΙ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ: ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΙ Η ΦΥΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΝΩΣΗΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8

<i>Εκπαίδευση στον μετα-υπαρξισμό: η θέση του Carl Rogers και της ψυχανάλυσης</i>	139
Εισαγωγή	139
Θεωρητικό υπόβαθρο	140
Μετα-υπαρξιακό πρόγραμμα	144
Ιστορίες συναισθηματικής μάθησης από την προσωπική εμπειρία . .	149
Συζήτηση	152
Επίλογος	157

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9

<i>Το «άγνωστο» στην ψυχοθεραπευτική μάθηση</i>	164
Εισαγωγή	164
Οι θεωρίες μάθησης και το «άγνωστο»	167
Μαθαίνοντας για το «άγνωστο» στην ψυχοθεραπεία	173
Επίλογος	181

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10

<i>Ψυχοθεραπευτική πρακτική, πρακτικά θέματα και ψυχοθεραπευτική γνώση</i>	187
Θεραπεία και θεραπευτική εκπαίδευση	188
Το γίνεσθαι ενός ψυχοθεραπευτή: τεχνολογίες (εγχειρίδια και ηλεκτρονική μάθηση) έναντι κοινοτήτων πρακτικής	190
Θα έπρεπε όλοι οι ψυχοθεραπευτές να έχουν κάνει προσωπική θεραπεία;	194
Ελαχιστοποίηση της κλινικής βίας: η ανάγκη για κατάλληλη θεραπευτική εποπτεία	198

ΜΕΡΟΣ IV
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΚΑΙ ΘΕΩΡΙΑ:
ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΤΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ
ΚΑΙ ΟΧΙ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11

<i>Μετα-υπαρξισμός αντί για Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (CBT)</i>	209
Επισκόπηση	209
Η μεταβαλλόμενη φύση της τάσης για απόσυρση	210
Εξελίξεις στο Ηνωμένο Βασίλειο	212
Έρευνα και μετα-υπαρξισμός	213
Πρακτική, μετα-υπαρξισμός και εκπαίδευση ψυχοθεραπευτών	214
Ορίζοντας το μετα-υπαρξιακό	215
Περαιτέρω διαφορές του μετα-υπαρξισμού από τον υπαρξισμό και τον μεταμοντερνισμό	217
Προσεγγίζοντας, μετα-φαινομενολογικά, το άτομο στην ιστορική/πολιτισμική διάσταση	218
Επίλογος	219

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12

<i>Από τον υπαρξισμό στον μετα-υπαρξισμό: η ηθική του σχεσιακού</i>	223
Επισκόπηση	223
Εισαγωγή	224
Γιατί επέλεξα τον Levinas;	228
Μερικές ενδείξεις του μεταμοντερνισμού για τις ψυχοθεραπευτικές σχέσεις	230
«Να ζει κανείς ή να μη ζει;»: μια λανθασμένη ερώτηση	231
Ενθαρρύνουμε το «εγώ σε πρώτη θέση» παρά το «πρώτα ο άλλος»	232
Οι ψυχοθεραπευτικές πρακτικές ως ηθικές πρακτικές	235

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13

<i>Το χάσμα: συγκρίνοντας τον Lacan με τον Freud και τον Laing</i>	239
Επισκόπηση	239
Τίνα	242
Ψέματα, καταραμένα ψέματα και ιστορίες συγκάλυψης της αλήθειας	243

Freud	245
Laing	247
Lacan	249
Μεταμοντερνισμός	251
Αλήθεια και μεταβίβαση	253
Επίλογος	254

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14

<i>Η μαγεία του σχεσιακού: μια εισαγωγή στην αξιολόγηση και την επανεκτίμηση της σχεσιακής ψυχοθεραπείας, ψυχανάλυσης και συμβουλευτικής</i>	256
--	-----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15

<i>Άρθρα σχετικά με την ψυχοθεραπευτική πρακτική και θεωρία</i>	263
Η Γνωσιακή Συμπεριφορική θεραπεία υπό αμφισβήτηση	264
Θεραπευτικές εφαρμογές	268
Οικονομία, πολιτική και εξουσία	269
Νεωτερικό και μετα-νεωτερικό παράδειγμα	269
Προς μια καλύτερη συζήτηση – που μπορεί ωστόσο να μη γίνει ποτέ!	270
Επενδύοντας πάνω σε μια ψευδεπίγραφη ασφάλεια	271
Πλουραλισμός: εξελίξεις και προκλήσεις	274

ΜΕΡΟΣ V

ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑ;

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16

<i>Σχεσιακή έρευνα, ιδεολογία και διποκειμενικότητα σε έναν μετα-υπαρξιακό κόσμο</i>	279
Εισαγωγή	279
Η έρευνα από το μετανεωτερικό στο μετα-υπαρξιακό	285
Θεραπευτική θεωρία	286
Ενδείξεις του μετα-υπαρξισμού για την έρευνα	288
Η ψυχολογικοποίηση της θεραπευτικής έρευνας	290
Έρευνα και πολιτισμικά πλαίσια: ποια είναι η ιδεολογία της έρευνας;	292

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 17

<i>Άρθρα σχετικά με την αναστοχαστική πρακτική και την έρευνα . . .</i>	303
Τι συμβαίνει με την ποιοτική έρευνα στις ψυχοθεραπευτικές πρακτικές;	305
Τι αποτελεί εμπειρικό δεδομένο (και τι έρευνα);	309
Τι σχέση έχουν οι τρέχουσες προσεγγίσεις της ψυχοθεραπευτικής έρευνας με την αλήθεια, τη δικαιοσύνη και την αναστοχαστική πρακτική;	313

ΜΕΡΟΣ VI

ΕΠΙΛΟΓΟΣ: ΧΩΡΙΣ ΤΕΛΟΣ,
ΑΕΝΑΑ ΜΕΤΑΒΑΛΛΟΜΕΝΟΣ ΚΑΙ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 18

<i>Άρθρα σχετικά με την κριτική ψυχοθεραπεία: η υπερ-νεωτερικότητα έναντι της ετερο-νεωτερικότητας</i>	321
Η ατυχής ανάγκη για κριτική ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική . . .	322
Η ετερο-νεωτερικότητα και οι ψυχοθεραπευτικές πρακτικές;	326
ΥΣΤΕΡΟΓΡΑΦΟ	333