

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<i>Πρόλογος στην ελληνική έκδοση</i>	15
<i>Πρόλογος</i>	19
1. Θεωρία της προσωπικότητας: Από την παρατήρηση στην επιστημονική εξήγηση	27
Ορισμός της προσωπικότητας	31
Τρεις στόχοι του ψυχολόγου της προσωπικότητας	35
Επιστημονικά τεκμηριωμένες απαντήσεις στα ερωτήματα για τα άτομα: Κατανόηση της δομής, της διεργασίας, της ανάπτυξης και της θεραπευτικής αλλαγής	42
Σημαντικά ζητήματα στη θεωρία της προσωπικότητας	53
Αξιολόγηση των θεωριών της προσωπικότητας	62
Θεωρίες της προσωπικότητας: Εισαγωγή	63
Βασικές έννοιες	71
Ανασκόπηση	71
2. Η επιστημονική μελέτη των ανθρώπων	73
Έρευνα της προσωπικότητας: Τα δεδομένα	77
Έρευνα της προσωπικότητας: Ερευνητικός σχεδιασμός	84
Σύγχρονες εξελίξεις στην έρευνα της προσωπικότητας: Μέσα κοινωνικής δικτύωσης και αξιολογήσεις με βάση τη γλώσσα	101
Αξιολόγηση της προσωπικότητας και η περίπτωση του Τζιμ	104
Vive la différence: Εννοιολογικές διακρίσεις στην έρευνα για την προσωπικότητα	108
Βασικές έννοιες	120
Ανασκόπηση	120

3. Ψυχοδυναμική θεωρία: Η ψυχαναλυτική θεωρία του Freud για την προσωπικότητα	122
Sigmund Freud (1856-1939): Ένα σκιαγράφημα του θεωρητικού	123
Η άποψη του Freud για το άτομο	126
Η άποψη του Freud για την επιστήμη της προσωπικότητας	132
Η ψυχαναλυτική θεωρία του Freud για την προσωπικότητα	134
Βασικές έννοιες	174
Ανασκόπηση	174
4. Η ψυχαναλυτική θεωρία του Freud: Εφαρμογές, συναφείς θεωρητικές αντιλήψεις και σύγχρονη έρευνα.	176
Ψυχοδυναμική αξιολόγηση της προσωπικότητας:	
Προβολικές δοκιμασίες.	178
Ψυχοπαθολογία	187
Ψυχολογική αλλαγή	193
Η περίπτωση του Τζιμ	202
Σχετικές θεωρητικές αντιλήψεις	207
Σύγχρονες εξελίξεις στη θεωρία της προσωπικότητας:	
Νευροψυχανάλυση	232
Κριτική αξιολόγηση	241
Βασικές έννοιες	247
Ανασκόπηση	247
5. Μια φαινομενολογική θεωρία: Η θεωρία του Rogers για την προσωπικότητα.	249
Carl R. Rogers (1902-1987): Ένα σκιαγράφημα του θεωρητικού	252
Η άποψη του Rogers για το άτομο	255
Η άποψη του Rogers για την επιστήμη της προσωπικότητας	259
Η θεωρία του Carl Rogers για την προσωπικότητα	260
Βασικές έννοιες	283
Ανασκόπηση	283
6. Η φαινομενολογική θεωρία του Rogers: Εφαρμογές, συναφείς θεωρητικές αντιλήψεις και σύγχρονη έρευνα.	285
Κλινικές εφαρμογές	287
Η περίπτωση του Τζιμ	299
Σχετικές θεωρητικές έννοιες: Ανθρώπινο δυναμικό, θετική ψυχολογία και υπαρξισμός.	301
Εξελίξεις στην έρευνα: Ο εαυτός και η αυθεντικότητα	314

Σύγχρονες εξελίξεις στη θεωρία της προσωπικότητας: Η θεωρία της αλληλεπίδρασης των συστημάτων προσωπικότητας και ο ολοκληρωμένος εαυτός	326
Θεωρία της αλληλεπίδρασης των συστημάτων προσωπικότητας.	328
Ενδεικτική έρευνα	333
Συνέπειες στη θεωρία του Rogers για τον εαυτό και για την προσωπικότητα.	334
Κριτική αξιολόγηση.	336
Βασικές έννοιες	341
Ανασκόπηση	342
7. Θεωρίες για τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητας:	
Allport, Eysenck και Cattell	343
Ένα σκιαγράφημα των θεωρητικών των χαρακτηριστικών	345
Η άποψη της θεωρίας των χαρακτηριστικών για το άτομο.	346
Η άποψη της θεωρίας των χαρακτηριστικών για την επιστήμη της προσωπικότητας.	348
Θεωρίες χαρακτηριστικών της προσωπικότητας: Βασικές απόψεις, κοινές σε όλους τους θεωρητικούς των χαρακτηριστικών.	352
Η θεωρία των χαρακτηριστικών του Gordon W. Allport (1897-1967)	354
Εντοπίζοντας τις κυριότερες διαστάσεις των χαρακτηριστικών: Παραγοντική ανάλυση	358
Η προσέγγιση των χαρακτηριστικών και της παραγοντικής ανάλυσης του Raymond B. Cattell (1905-1998)	361
Η θεωρία των τριών παραγόντων του Hans J. Eysenck (1916-1997)	368
Βασικές έννοιες	383
Ανασκόπηση	383
8. Θεωρία των χαρακτηριστικών: Μοντέλο των Πέντε Παραγόντων και σύγχρονες εξελίξεις	384
Περί της ταξινόμησης της προσωπικότητας	386
Το Μοντέλο των Πέντε Παραγόντων της προσωπικότητας:	
Ερευνητικά τεκμήρια	388
Θεωρία των Πέντε Παραγόντων.	406
Μήπως παραλείψαμε κάποιον παράγοντα; Το μοντέλο των έξι παραγόντων	411
Διαπολιτισμική έρευνα: Είναι καθολικές οι διαστάσεις της Μεγάλης Πεντάδας;	412
Σύγχρονες εξελίξεις στη θεωρία των χαρακτηριστικών:	
Η θεωρία της ευαισθησίας στην ενίσχυση	419

Η περίπτωση του Τζιμ – Αξιολόγηση βασισμένη στα χαρακτηριστικά με παραγοντική ανάλυση	429
Η διαμάχη ατόμου-περίστασης	435
Κριτική αξιολόγηση	440
Βασικές έννοιες	446
Ανασκόπηση	447
9. Συμπεριφορισμός και προσεγγίσεις μάθησης στην προσωπικότητα. . . .	449
Η άποψη του συμπεριφορισμού για το άτομο	454
Η άποψη του συμπεριφορισμού για την επιστήμη της προσωπικότητας . . .	455
Watson, Pavlov και κλασική εξαρτημένη μάθηση	461
Η θεωρία της συντελεστικής εξαρτημένης μάθησης του Skinner	477
Κριτική αξιολόγηση	493
Βασικές έννοιες	498
Ανασκόπηση	498
10. Μια γνωστική θεωρία: Η θεωρία των προσωπικών εννοιολογικών κατασκευών της προσωπικότητας, του George A. Kelly	500
George A. Kelly (1905-1966): Ένα σκιαγράφημα του θεωρητικού	505
Η άποψη του Kelly για την επιστήμη της προσωπικότητας	506
Η άποψη του Kelly για το άτομο	509
Η θεωρία του George A. Kelly για την προσωπικότητα	511
Κλινικές εφαρμογές	535
Η περίπτωση του Τζιμ	538
Συναφείς θεωρήσεις και πρόσφατες εξελίξεις	541
Κριτική αξιολόγηση	542
Βασικές έννοιες	548
Ανασκόπηση	549
11. Κοινωνικογνωστική θεωρία: Bandura και Mischel	551
Συσχέτιση της κοινωνικογνωστικής θεωρίας με τις προηγούμενες θεωρίες . . .	553
Ένα σκιαγράφημα των θεωρητικών	554
Η άποψη της κοινωνικογνωστικής θεωρίας για το άτομο	559
Η άποψη της κοινωνικογνωστικής θεωρίας για την επιστήμη της προσωπικότητας	560
Κοινωνικογνωστική θεωρία της προσωπικότητας: Δομή	561
Κοινωνικογνωστική θεωρία της προσωπικότητας: Διεργασία	574
Κοινωνικογνωστική θεωρία της ανάπτυξης και της εξέλιξης	580
Βασικές έννοιες	602
Ανασκόπηση	603

12. Κοινωνικογνωστική θεωρία: Εφαρμογές, σχετικές θεωρητικές έννοιες και σύγχρονες εξελίξεις.	605
Πεποιθήσεις για τον εαυτό και σχήματα εαυτού.	608
Στόχοι μάθησης, στόχοι επίδοσης και νοοτροπίες	615
Προδιαγραφές αξιολόγησης και ασυμφωνίες εαυτού	622
Σύγχρονες εξελίξεις στη θεωρία της προσωπικότητας: Το μοντέλο ΚΑΡΑ . . .	626
Κλινικές εφαρμογές	638
Στρες, αντιμετώπιση και γνωστική θεραπεία	647
Η περίπτωση του Τζιμ.	654
Κριτική αξιολόγηση	657
Βασικές έννοιες	661
Ανασκόπηση.	662
13. Πολιτισμός, διαπροσωπικές σχέσεις, κοινωνικά θεμέλια της προσωπικότητας και της ανάπτυξής της	664
Τα άτομα εντός των πολιτισμών	667
Ευρείες πολιτισμικές διαφορές: Δυτικές και ανατολικές απόψεις για τον εαυτό.	678
Οι κοινωνίες εντός των πολιτισμών: Κοινωνικές πρακτικές και ανάπτυξη της προσωπικότητας.	685
Η ανάπτυξη της προσωπικότητας σε κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον . . .	692
Η λειτουργία της προσωπικότητας καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής	697
Διαπροσωπικές σχέσεις.	701
Η προσωπικότητα εντός πλαισίου στην πράξη.	710
Σύνοψη.	719
Βασικές έννοιες	720
Ανασκόπηση.	720
14. Γονίδια, εγκέφαλοι και βιολογικές βάσεις της προσωπικότητας και της ανάπτυξής της	722
Ιδιοσυγκρασία	725
Εξέλιξη, εξελικτική ψυχολογία και προσωπικότητα.	764
Διάθεση, συναίσθημα και εγκέφαλος.	783
Πλαστικότητα: Η βιολογία ως αιτία και αποτέλεσμα	792
Νευροεπιστημονικές διερευνήσεις για τις ψυχολογικές λειτουργίες «υψηλότερου επιπέδου»	793
Σύνοψη.	795
Βασικές έννοιες	795
Ανασκόπηση.	796

15. Αξιολόγηση της θεωρίας και της έρευνας της προσωπικότητας	798
Οι θεωρίες της προσωπικότητας: Ομοιότητες, διαφορές και σύνθεση.	799
Πώς θα μπορούσε να μοιάζει μια συνθετική θεωρία	805
Πώς τα πήγαν; Μια κριτική αξιολόγηση των θεωριών και της έρευνας της προσωπικότητας	808
Μια τελική σύνοψη: Οι θεωρίες ως εργαλειοθήκες	817
Ανασκόπηση	818
<i>Γλωσσάρι</i>	819
<i>Βιβλιογραφία</i>	841
<i>Βιογραφικά</i>	915