

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	13
----------------	----

ΕΝΟΤΗΤΑ 1

Η ΠΑΡΑΞΕΝΗ ΑΓΡΙΑ ΔΥΣΗ

1. Οι πιο παράξενοι γονείς του κόσμου	29
2. Γιατί μεγαλώνουμε τα παιδιά μας με αυτόν τον τρόπο;	49

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

Η ΜΕΘΟΔΟΣ ΤΩΝ ΜΑΓΙΑ

3. Τα πιο εξυπηρετικά παιδιά στον κόσμο	71
4. Πώς να μάθετε στα παιδιά σας να κάνουν δουλειές στο σπίτι οικειοθελώς	78
5. Πώς να μεγαλώσετε ευέλικτα, συνεργάσιμα παιδιά	102
ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣΗ: ΕΝΑΣ ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗΣ	127
6. Αποτελεσματικά κίνητρα: Υπάρχει κάτι καλύτερο από τον έπαινο;	139

ΕΝΟΤΗΤΑ 3

Η ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΥΦΥΪΑ ΤΩΝ ΙΝΟΥΤ

7. Ποτέ θυμωμένοι	163
8. Πώς να διδάξετε στα παιδιά να ελέγχουν τον θυμό τους	178
9. Πώς να πάψετε να θυμώνετε με το παιδί σας	185

ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΤΕ, ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΕ	197
10. Εισαγωγή σε εργαλεία διαπαιδαγώγησης	203
I: Εργαλεία για τις εκρήξεις θυμού	205
II: Εργαλεία για καθημερινά προβλήματα συμπεριφοράς . . .	220
11. Εργαλεία για τη διαμόρφωση της συμπεριφοράς: Αφήγηση ιστοριών	245
12. Εργαλεία για τη διαμόρφωση της συμπεριφοράς: Θεατρικό παιχνίδι	260

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

Η ΥΓΙΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΧΑΤΖΑΜΠΕ

13. Πώς μεγάλωναν οι αρχαίοι μας πρόγονοι τα παιδιά τους; . . .	277
14. Τα παιδιά με τη μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση στον κόσμο . . .	288
ΕΝΑ ΠΑΝΑΡΧΑΙΟ ΑΝΤΙΔΟΤΟ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΧΟΣ	
ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΝΤΑΣΗ	298
15. Ένα πανάρχαιο αντίδοτο για την κατάθλιψη	326

ΕΝΟΤΗΤΑ 5

Η ΓΟΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟΝ ΔΥΤΙΚΟ ΚΟΣΜΟ 2.0

ΕΝΑ ΝΕΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΤΟΝ ΔΥΤΙΚΟ ΚΟΣΜΟ	347
16. Ύπνος	354
<i>Επίλογος</i>	363
<i>Ευχαριστίες</i>	367
<i>Σημειώσεις</i>	369

ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ

Δοκιμή 1: Εξάσκηση στην εξυπηρετικότητα	88
Δοκιμή 2: Εξάσκηση στη συνεργασία	117
Δοκιμή 3: Πώς να δίνετε κίνητρα στα παιδιά	149
Δοκιμή 4: Πώς να θυμώνετε λιγότερο με τα παιδιά	200
Δοκιμή 5: Διαπαιδαγώγηση χωρίς λόγια	238
Δοκιμή 6: Διαπαιδαγώγηση μέσω της αφήγησης ιστοριών	252
Δοκιμή 7: Διαπαιδαγώγηση με θεατρικό παιχνίδι	269
Δοκιμή 8: Ενισχύστε την αυτοπεποίθηση και την αυτάρκεια	315
Δοκιμή 9: Δημιουργήστε συνθήκες συναισθηματικής στήριξης για την οικογένεια (και χαρίστε στον εαυτό σας ένα διάλειμμα)	339