

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	11
--------------------	----

Ανδρέας Μπρούζος – Βασιλική Μπαούρδα
Βασιλική Ρομοσιού – Βαΐα Σταύρου
Χριστίνα Τάσση

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

1. Θετική Ψυχολογία: Εννοιολογική προσέγγιση, ιστορική εξέλιξη, εφαρμογές και επιρροή στον σύγχρονο κόσμο	19
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Χριστίνα Τάσση</i>	
2. Η σχέση της Θετικής Ψυχολογίας με άλλες σχολές ψυχολογίας	37
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Βασιλική Ρομοσιού</i>	

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

ΠΕΔΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

3. Ευ ζην: Ευτυχία και ευδαιμονία	59
<i>Χριστίνα Τάσση – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
4. Ελπίδα	82
<i>Βασιλική Μπαούρδα – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
5. Ευγνωμοσύνη	102
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Βαΐα Σταύρου</i>	

6. Αισιοδοξία	112
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Βασιλική Μπαούρδα</i>	
7. Συγχώρηση	140
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Βασιλική Ρομοσιού</i>	
8. Απόλαυση	159
<i>Βαΐα Σταύρου – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
9. Οι δυνάμεις του χαρακτήρα και οι αρετές	176
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Βασιλική Μπαούρδα</i>	
<i>Βαΐα Σταύρου</i>	
10. Ψυχολογική ροή	215
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Βαΐα Σταύρου</i>	
11. Ενσυνειδητότητα	234
<i>Θεοδώρα Εμμανουέλα Τσάλτα – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
12. Σοφία	263
<i>Χριστίνα Μπουμπούλη – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
<i>Βαΐα Σταύρου</i>	
13. Νόημα ζωής	281
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Βαΐα Σταύρου</i>	
14. Ψυχική ανθεκτικότητα και μετατραυματική ανάπτυξη	311
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Θεοδώρα Εμμανουέλα Τσάλτα</i>	
15. Συναισθηματική νοημοσύνη	344
<i>Βασιλική Ρομοσιού – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
16. Ενσυναίσθηση	381
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Βασιλική Ρομοσιού</i>	
17. Θρησκεία και πνευματικότητα	422
<i>Βαΐα Σταύρου – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
18. Δημιουργικότητα	444
<i>Βαΐα Σταύρου – Ανδρέας Μπρούζος</i>	

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ
ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

19. Η Θετική Ψυχολογία στην καθημερινότητα	467
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Βασιλική Μπαούρδα</i>	
20. Η Θετική Ψυχολογία στην εργασία	479
<i>Βασιλική Ρομοσιού – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
21. Η Θετική Ψυχολογία στον τομέα της υγείας	528
<i>Βασιλική Μπαούρδα – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
22. Η Θετική Ψυχολογία στο σχολείο	544
<i>Χριστίνα Τάσση – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
23. Η Θετική Ψυχολογία στην εγκυμοσύνη και τη γονεϊκότητα . . .	567
<i>Βαΐα Σταύρου – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
24. Η Θετική Ψυχολογία στην τρίτη ηλικία	594
<i>Βασιλική Ρομοσιού – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
25. Η Θετική Ψυχολογία στις διαπροσωπικές σχέσεις	654
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Βασιλική Ρομοσιού</i>	
26. Η Θετική Ψυχολογία στην ψυχοθεραπεία, τη συμβουλευτική και το coaching	694
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Χριστίνα Τάσση</i>	

ΜΕΡΟΣ ΤΕΤΑΡΤΟ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

27. Παρεμβάσεις Θετικής Ψυχολογίας: Θεωρητικό πλαίσιο	721
<i>Βασιλική Ρομοσιού – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
28. «Νιώθω καλά – Σκέφτομαι θετικά»: Ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα για την ενίσχυση της αισιοδοξίας	768
<i>Βασιλική Μπαούρδα – Ανδρέας Μπρούζος</i>	

29. Ομαδική παρέμβαση Θετικής Ψυχολογίας σε σχολικό πλαίσιο, για την ενίσχυση της ευζωίας μαθητών Δημοτικού που βιώνουν γονική ψυχολογική οικονομική δυσχέρεια	793
<i>Χριστίνα Τάσση – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
30. «Θετικοί εκπαιδευτικοί – Ανθεκτικοί εκπαιδευτικοί»: Παρέμβαση Θετικής Ψυχολογίας για την ενίσχυση της ενσυναίσθησης, της συναισθηματικής νοημοσύνης, της ενσυνειδητότητας και της ψυχικής ανθεκτικότητας εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης	812
<i>Θεοδώρα Εμμανουέλα Τσάλτα – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
31. Διαδικτυακό ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα παρέμβασης για την ενίσχυση της γονικής σοφίας.	835
<i>Χριστίνα Μπουμπούλη – Ανδρέας Μπρούζος</i>	
32. Διαδικτυακή Θετική Ψυχολογική Παρέμβαση για τη μείωση των ψυχολογικών επιπτώσεων της πανδημίας COVID-19. . . .	846
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Χριστίνα Τάσση</i>	
<i>Βασιλική Μπαούρδα – Βαΐα Σταύρου</i>	
<i>Βασιλική Ρομοσιού</i>	

ΜΕΡΟΣ ΠΕΜΠΤΟ

ΚΡΙΤΙΚΗ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

33. Θετική Ψυχολογία: Η επιστημονική της βάση και οι προοπτικές για το μέλλον.	863
<i>Ανδρέας Μπρούζος – Χριστίνα Τάσση</i>	
<i>Βιογραφικά συγγραφέων.</i>	885