

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<i>Πρόλογος στην τρίτη έκδοση</i>	15
<i>Σημείωμα της επιμελήτριας</i>	17
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: Εισαγωγή	21
Προκαταρκτικές παρατηρήσεις	21
Συγκίνηση	27
Η γνωσιακή προσέγγιση στην ψυχολογία	31
Περίληψη των στόχων του βιβλίου	33

ΜΕΡΟΣ 1

ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΚΑΙ ΘΕΩΡΙΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: Η γνωσιακή φιλοσοφία της συγκίνησης	41
Εισαγωγή	41
Κάποια αρχικά ερωτήματα για τον θεωρητικό της συγκίνησης. . .	43
Πρώιμες θεωρίες για τη συγκίνηση – οι Έλληνες φιλόσοφοι	46
Το πλατωνικό μοντέλο της συγκίνησης	47
Η ανάπτυξη της θεωρίας των αισθημάτων για τη συγκίνηση – το έργο του Ρενέ Ντεκάρτ	49
Η ψυχολογικοποίηση της θεωρίας των αισθημάτων – το έργο του William James	57
Η συμπεριφοριστική θεωρία των συγκινήσεων	61
Η εξέλιξη της γνωσιακής θεώρησης των συγκινήσεων – το έργο του Αριστοτέλη, του Ακινάτη και του Σπινόζα.	67
Γνωσιακές θεωρήσεις για τη συγκίνηση στον εικοστό αιώνα	79
Περίληψη και συμπεράσματα	86

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: Γνωσιακές θεωρίες της συγκίνησης	99
Εισαγωγή	99
Κατηγορικές (categorical) προσεγγίσεις και προσεγγίσεις των διαστάσεων (dimensional) στη συγκίνηση	102
Η διατύπωση του διαλόγου για τη βασική συγκίνηση με όρους φιλοσοφίας της συγκίνησης	106
Επιχειρήματα για τις βασικές συγκινήσεις	109
Προς ένα κεντρικό σύνολο βασικών συγκινήσεων	118
Θεωρίες δικτύων	121
Άλλες θεωρίες δικτύων	131
Θεωρίες αποτίμησης	134
Θεωρίες αποτίμησης βασισμένες στη διέγερση και στην κινητοποίηση	135
Γνωσιακές θεωρίες αποτίμησης	143
Περίληψη	156
 ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: Γνωσιακές θεωρίες για τη συναισθηματική διαταραχή	162
Εισαγωγή	162
Η θεωρία της μαθημένης αβοηθησίας του Seligman	164
Η γνωσιακή θεραπεία του Beck	170
Williams, Watts, MacLeod και Mathews (1988, 1997)	179
Teasdale και Barnard (1993)	182
Κοινωνικο-γνωστικές θεωρίες	188
Διάφορες άλλες θεωρίες συναισθηματικών διαταραχών	192
Περίληψη	196
 ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: Προς μια ενοποιημένη γνωσιακή θεωρία για τη συγκίνηση: η προσέγγιση SPAARS	201
Επισκόπηση	201
Τα μέχρι στιγμής δεδομένα	202
Περίληψη των σημαντικότερων σημείων από τα Κεφάλαια 2 και 4	210
Η μορφολογία των νοητικών αναπαραστάσεων	211
Παραγωγή συγκίνησης μέσω σχηματικών μοντέλων	216
Αναθεώρηση του νοητικού περιεχομένου	217
Παραγωγή συγκίνησης	218

Η παραγωγή των συγκινήσεων μέσω του συνειρμικού επιπέδου αναπαράστασης: κάποιες προκαταρκτικές παρατηρήσεις . . .	222
Οι όροι με τους οποίους λαμβάνει χώρα η συνειρμική παραγωγή συγκίνησης στο μοντέλο SPAARS	228
Παραγωγή των συγκινήσεων μέσω του συνειρμικού επιπέδου εντός του SPAARS: περίληψη	230
Πρόσθετοι περιορισμοί και διεργασίες εντός του SPAARS	230
Αναθεώρηση των σχηματικών μοντέλων	231
Αναστολή	233
Η σύζευξη των συγκινήσεων	241
Μια παρατήρηση για τις σύνθετες συγκινήσεις	242
Περίληψη του μοντέλου SPAARS	242
Συναισθηματική νευροεπιστήμη	244
Συμπεράσματα	248

ΜΕΡΟΣ 2

ΟΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΥΓΚΙΝΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6: Φόβος	253
Εισαγωγή	253
Φυσιολογικός φόβος και άγχος	254
Συστατικά της συγκίνησης του φόβου	258
Διαταραχή του φόβου και του άγχους	262
Πανικός	266
Γενικευμένο άγχος και ανησυχία	279
Μεροληψίες επεξεργασίας πληροφοριών σε άτομα με γενικευμένο άγχος	288
Διαταραχή μετατραυματικού στρες (PTSD)	298
Η διαταραχή μετατραυματικού στρες εντός του SPAARS	315
Φοβίες και εμμονές	325
Συμπεράσματα	329
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7: Θλίψη	330
Εισαγωγή	330
Θλίψη: κάποιες θεωρητικές σκέψεις	336
Συνδυασμοί της θλίψης με άλλες βασικές συγκινήσεις	340

Άλλες συναισθηματικές διαταραχές	383
Περαιτέρω σχόλια και συμπεράσματα	385
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8: Θυμός	387
Εισαγωγή	387
Η ηθική φύση του θυμού	389
Τα συμβάντα, οι παράγοντες, οι ερμηνείες και οι αποτιμήσεις που εμπλέκονται στον θυμό	390
Άλλοι παράγοντες που συμβάλλουν στην εμπειρία του θυμού . . .	395
Υπερβολικά πολύς ή υπερβολικά λίγος θυμός	400
Θεωρίες για τον θυμό	405
Η σχέση του θυμού με άλλες συγκινήσεις	420
Διαταραχή του θυμού	427
Κάποια συμπερασματικά σχόλια	434
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9: Απέχθεια	435
Εισαγωγή	435
Μερικά θεωρητικά σχόλια	440
Σύνθετες συγκινήσεις που προέρχονται από την απέχθεια	447
Διαταραχές της απέχθειας	452
Κατάθλιψη, παρα-αυτοκτονία και αυτοκτονία	464
Διάφορες διαταραχές που σχετίζονται με την απέχθεια	469
Περίληψη και συμπεράσματα	472
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10: Ευτυχία	475
Εισαγωγή	475
Η χαρά και άλλες οριοθετημένες θετικές συγκινήσεις	478
Η ευτυχία ως μια μη σαφώς οριοθετημένη συγκινησιακή κατάσταση	480
Παραδοσιακές προσεγγίσεις για τη μελέτη της ευτυχίας	480
Προς μια θεωρητική προσέγγιση της ευτυχίας	488
Αντιμετώπιση καταστάσεων μέσω της καταπίεσής τους	500
Συγκινησιακές καταστάσεις που σχετίζονται με την ευτυχία	508
Φυσιολογική και διαταραγμένη ευτυχία	515
Διαταραχές προσωπικότητας	519
Καταληκτικές παρατηρήσεις	523

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11: Επισκόπηση και συμπεράσματα	524
Εισαγωγή	524
Περίληψη του μοντέλου SPAARS	527
Αναστολή και διευκόλυνση	539
Ορθολογισμός, παραλογισμός και η λειτουργία των συγκινήσεων	541
Μετα-συγκινησιακές δεξιότητες και αναπαραστάσεις	544
Δυσπιστία, αποσύνδεση και σπονδυλωτή διάρθρωση	546
Επανεξέταση των δύο διαδρομών: ταχεία και βραδεία διαδικασία αλλαγής στη θεραπεία	549
Ρόλοι, στόχοι και σχέδια	553
Τελικά σχόλια για το SPAARS	556
<i>Βιβλιογραφία</i>	<i>557</i>
<i>Ευρετήριο συγγραφέων</i>	<i>627</i>
<i>Ευρετήριο όρων</i>	<i>645</i>