

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: ΓΙΑΤΙ ΕΓΡΑΨΑ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ	13
Και η πατρότητα;	16
Αυτό το βιβλίο οφείλεται στις γυναίκες	17
Εξαναγκασμένη μη μητρότητα	18
Λίγα λόγια για τη γλώσσα	18
1. ΦΙΜΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΕΠΙΘΥΜΙΑ	21
2. ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΗΤΡΙΚΟ ΕΝΣΤΙΚΤΟ	
Έχει ο άνθρωπος ένστικτα;	32
Μα η φύση της γυναίκας;	37
Η Φύση ως δικαιολογία	39
3. ΚΑΙ ΟΙ ΟΡΜΟΝΕΣ; ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΦΙΑΤΡΟ;	
Εκατομμύρια γυναίκες χωρίς ίχνος μητρικού ενστίκτου	46
Η μεταβαλλόμενη αξία του παιδιού	49
Από την ανύπαρκτη αξία της μητρότητας στην εξιδανίκευσή της ...	51
Η ψυχανάλυση δημιουργεί μαμάδες και καταστρέφει γυναίκες ...	54
Η μητρική αγάπη μαθαίνεται βιολογικά	58
4. ΜΟΥ ΤΟ ΖΗΤΑΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ ΝΑ ΚΑΝΩ ΠΑΙΔΙ; Ή ΜΗΠΩΣ Η ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ;	
Φωτοτυπώντας τις ζωές των άλλων	71
Και η βιολογία;	77

5. ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΜΩΡΟ; ΟΧΙ, ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ 79

6. ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΡΟΛΟΪ:
ΕΝΑΣ ΥΠΟΥΛΟΣ ΜΥΘΟΣ ΓΕΝΝΙΕΤΑΙ

Μαραμένες μήτρες και άλλοι μπαμπούλες	89
Μα τα ωάρια τελειώνουν κι ο χρόνος περνά!	95

7. Η ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ ΩΣ ΑΠΕΙΛΗ

Πού οφείλονται τα δυσοίωνα σενάρια για την υπογονιμότητα;	106
Πότε θα γίνω μάνα;	107
Και τα προβλήματα στο έμβρυο;	109
Οι γυναίκες αλλάζουν τον κόσμο	110
Η βιολογία μας δεν είναι το πεπρωμένο μας	112

8. Η ΜΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΩΣ ΕΠΙΒΟΛΗ 113

9. ΝΑ ΓΙΝΩ ΜΗΤΕΡΑ Ή ΟΧΙ;
Η ΕΠΙΛΟΓΗ, Η ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΗΣ

Πόσο ελεύθερες είναι οι επιλογές μας; Τι είναι ελευθερία;	128
Το άγχος της επιλογής	130
Δυσκολία προβολής στο μέλλον	132
Η αξία αυτού που τελειώνει	135

10. ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΜΟΥ ΘΕΛΩ;

Κοινωνικές αφηγήσεις: Οδηγίες για το πώς να ζούμε	144
---	-----

11. ΠΩΣ ΝΑ ΑΠΟΦΑΣΙΣΩ ΤΙ ΘΕΛΩ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ 148

12. ΔΕΝ ΘΑ ΚΑΝΩ ΠΑΙΔΙΑ:
ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΛΟΓΗ Ή ΠΟΛΛΕΣ ΜΙΚΡΕΣ;

Συνειδητή, απόλυτα βέβαιη απόφαση	168
Μητρότητα = Σενάριο τρόμου	170

Ενοχές και αμφισβήτηση	172
Μητρότητα υπό προϋποθέσεις	174
Διαφυγούσα απροθυμία	177
Πότε γινόμαστε άτεχνες;	182
Θέλω ή δεν θέλω παιδί; Πώς αντιμετωπίζω την αμφιθυμία;	183

13. ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΘΕΛΩ ΠΑΙΔΙ;

Μητρότητα = Δύναμη	187
Μητρότητα = Ενηλικίωση	193
Μητρότητα = Γενεσιουργικότητα	195
Όταν συγκρινόμαστε με τις ζωές των άλλων	199
Τα μωρά σαν διαβατήρια για μια καλύτερη ζωή	201

14. ΘΑ ΤΟ ΜΕΤΑΝΙΩΣΩ;

Τι ακριβώς συμβαίνει όταν μετανιώνω;	208
Τεκνοποίηση και ικανοποίηση από τη ζωή	211
Ο μύθος ότι θα το μετανιώσουμε	213

15. ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΟΙ ΟΠΟΙΕΣ ΜΕΤΑΝΙΩΣΑΝ ΠΟΥ ΕΓΙΝΑΝ ΜΗΤΕΡΕΣ

Άλλο συναίνεση, άλλο θέληση: Γυναίκες που συναινούν να γίνουν μητέρες παρά τη θέλησή τους	222
Τι ισχύει στην Ελλάδα;	229
Επανεξετάζοντας την επιλόχειο κατάθλιψη: Η μητρότητα ως απώλεια	232

16. ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΩ ΤΙΣ ΠΙΕΣΕΙΣ

Πιέσεις από γονείς	240
Ψυχολογική βία από γυναικολόγους	242
Γιατί δεν έκανες παιδιά;	246
Αυτοφροντίδα	254

17. ΕΙΜΑΙ ΕΓΩΙΣΤΡΙΑ Ή ΕΥΘΥΝΟΦΟΒΗ ΕΠΕΙΔΗ ΔΕΝ ΘΕΛΩ ΠΑΙΔΙΑ;

Η ηθική διάσταση του κάνω/δεν κάνω παιδιά	262
Τα βλέμματα των άλλων	265

18. ΖΩΝΤΑΣ ΧΩΡΙΣ ΠΑΙΔΙΑ

Ελευθερία, ανεξαρτησία, αυτενέργεια	273
Αυτοπροσδιορισμός	275
Διαφορετικές μητρότητες	278
<i>Βιβλιογραφία</i>	281