

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	17
--------------------	----

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	21
--------------------	----

Βιβλιογραφία	24
------------------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΡΩΤΟ

Η ΑΦΗΓΗΣΗ ΚΑΙ Η ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ	27
--	----

Η αφήγηση	28
---------------------	----

Η αφηγηματική θεωρία και προσέγγιση	29
---	----

Η αφηγηματική προσέγγιση στη θεραπευτική & συμβουλευτική πρακτική	30
--	----

Η αφηγηματική συμβουλευτική σταδιοδρομίας	31
---	----

Βιβλιογραφία	34
------------------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ

ΠΡΟΣ ΜΙΑ ΜΕΤΑΣΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΘΕΩΡΙΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ	38
---	----

Κλασικές θεωρίες σταδιοδρομίας: μια κριτική ματιά	39
---	----

Κονστρουκτιβισμός και κοινωνικός κονστρουξιονισμός	42
--	----

Κονστρουκτιβισμός	42
-----------------------------	----

Κοινωνικός κονστρουξιονισμός	44
--	----

Μετανεωτερικές θεωρίες σταδιοδρομίας	45
--	----

Θεωρία Κατασκευής της Σταδιοδρομίας	47
---	----

Θεωρία Κατασκευής Εαυτού	51
Θεωρία Κατασκευής Ζωής	52
Σχεδιασμός Ζωής	53
Θεωρητικό Πλαίσιο Συστημάτων	55
Θεωρία του Χάους της Σταδιοδρομίας	58
Θεωρία Νοήματος Ζωής	60
Θετική Ψυχολογία	61
Η συμβουλευτική πρακτική στον σχεδιασμό σταδιοδρομίας . . .	62
Βιβλιογραφία	64

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΡΙΤΟ

ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΦΗΓΗΣΗΣ	74
Η ενδυνάμωση της αφήγησης στη συμβουλευτική πρακτική . . .	76
Α. Προφορικές και γραπτές προσεγγίσεις	76
Κοινωνιο-δυναμική Συμβουλευτική (Sociodynamic Counselling)	76
Η ενδυνάμωση της αφήγησης στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας	82
Β. Προφορικές και γραπτές προσεγγίσεις	82
Η Προσέγγιση Εξιστόρησης (The Storied Approach).	82
Η Συνέντευξη των Συστημάτων Σταδιοδρομίας (The Career Systems Interview)	83
Σχεδιασμός Ζωής - Εργασίας (Life-Work Design)	84
Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας για τα Θέματα Ζωής (Career Counselling for Life Theme)	93
Εργασία με τους Παραμυθάδες (Working with storytellers) . . .	95
Η Αφηγηματική Προσέγγιση του Βιογραφικού Σημειώματος . . .	98
Συνεδρία Στοχασμού για τη Σταδιοδρομία (Career Thinking Session)	101
Γραφή Σταδιοδρομίας (Career Writing).	104
Γ. Οπτικές και χωρικές προσεγγίσεις	105
Το Σύστημα Επιρροών της Σταδιοδρομίας Μου (My System of Career Influences).	105
Κύκλοι Σταδιοδρομίας (Career Cycles)	110
Πειρατές, Ήρωες, Καλλιεργητές και Μαχητές (Picaroons, Heroes, Growers and Fighters)	117
Βιβλιογραφία	121

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΤΑΡΤΟ	
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ	
ΚΑΙ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΦΗΓΗΣΗΣ	127
Τεχνικές αφήγησης και εργαλεία αξιολόγησης στη θεραπεία- συμβουλευτική	131
Α. Προφορικές και γραπτές τεχνικές	131
Εμπειρίες Επιτυχίας (Success Experiences)	131
Πρώιμες Αναμνήσεις (Early Recollections)	132
Οικογενειακός Αστερισμός (Family Constellation)	135
Το Γράμμα (The letter)	136
Κεφάλαια Ζωής (Life Chapters).	138
Η Συνέντευξη της Ιστορίας Ζωής (The Life Story Interview). . .	139
Νοερή Απεικόνιση - Καθοδηγούμενη Φαντασία (Guided Imagery - Guided Fantasy)	144
Παραμύθι «In Medias Res: With a Family»	149
Β. Οπτικές και χωρικές τεχνικές	154
Γραμμή Ζωής (Life-Line).	154
Το Δέντρο της Ζωής (Tree of Life)	156
Γενεόγραμμα (Genogram)	160
Τεχνικές αφήγησης και εργαλεία αξιολόγησης στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας.	161
Γ. Προφορικές και γραπτές τεχνικές	161
Ημερολόγιο Ιδεών (Idea Journals)	161
Ελεύθερη Γραφή Ενός Λεπτού (One Minute Free Writes)	161
Μεταφορές Σταδιοδρομίας (Career metaphors).	162
Κατασκευή Σκάλας (Construct Laddering).	167
Η Ανάλυση του Ήρωα/της Ηρωίδας (Analysis of Hero and Heroines)	170
Πρότυπα Ρόλων (Role Models)	170
Το Κεφάλαιο της Σταδιοδρομίας Μου [My Career Chapter (MCC)].	172
Άσκηση Αναγνώρισης Μοτίβων (Pattern Identification Exercise)	176
Προφίλ Ενδιαφέροντος Σταδιοδρομίας [Career Interest Profile (CIP)].	178
Αξιολόγηση Ζωής και Σταδιοδρομίας [Life Career Assessment: A Structured Interview (LCA)].	179
Συνέντευξη Κατασκευής Σταδιοδρομίας [Career Construction Interview (CCI)].	181

Η Ιστορία της Σταδιοδρομίας Μου [My Career Story (MCS)] . . .	201
Χαρτοφυλάκια Σταδιοδρομίας (Career Portofolios)	206
Δ. Οπτικές και χωρικές τεχνικές	206
Χαρτογράφηση Ζωής (Life Mapping)	206
Χαρτογράφηση του Χώρου Ζωής (Life Space Mapping).	207
Χαρτογράφηση του Κοινοτικού Χώρου Ζωής (Community Life-Space Mapping)	212
Συνέντευξη Χαρτογράφησης «Εν Δυνάμει» Εαυτών [Possible Selves Mapping Interview (PSMI)]	214
Γραμμή Ζωής στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας (Life-Line) . . .	217
Κύκλοι Ρόλων Ζωής (Life Roles Circles).	221
Ανάλυση Ρόλων Ζωής (Life Role Analysis)	224
Ταξινόμηση Καρτών (Card Sorts)	227
Ταξινόμηση Συναφούς Ενδιαφέροντος (Congruence Interest Sort)	228
Χάρτης Στόχου (Goal Map)	233
Γενογράμματα (Genograms)	235
Γενογράμμα Σταδιοδρομίας (Career Genogram)	236
Γενογράμμα Κατασκευής Σταδιοδρομίας (Career Construction Genogram)	243
Γενογράμμα Σχεδιασμού Ζωής (Life Design Genogram) . . .	245
Γενογράμμα Career-O-Gram	246
Εικονογραφική Αφήγηση (Pictorial Narrative)	250
Εικονογράφηση Σεναρίου (Storyboarding)	251
Κολάζ Σταδιοδρομίας (Career Collage)	252
Φωτογραφικές Απεικονίσεις (Photographic displays)	253
Κόμικς (Comics)	254
Μπίνγκο Σταδιοδρομίας (Career Bingo)	255
Βιβλιογραφία	256

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΕΜΠΤΟ

ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΦΗΓΗΣΗΣ	271
Μελλοντική Αυτοβιογραφία Σταδιοδρομίας [Future Career Autobiography (FCA)].	273
Ποιοτική Αξιολόγηση Προσαρμοστικότητας στη Ζωή [Life Adaptability Qualitative Assessment (LAQuA)]	275
Καινοτόμα Αποτελέσματα Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας [Career Counseling Innovative Outcomes (CCIO)]	279

Ποιοτική Αξιολόγηση του Συστήματος Υποκειμενικών Μορφών Ταυτότητας για το Μέλλον [Qualitative SIFS Evaluation for Future (QSEF)]	281
Ολοκληρωμένη Δομημένη Συνέντευξη [Integrative Structured Interview (ISI)]	283
Βιβλιογραφία	287

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΚΤΟ

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ
ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ 291

Μοντέλα παρεμβάσεων	292
Παρέμβαση Συμβουλευτικής Σχεδιασμού Ζωής για την Κατασκευή Σταδιοδρομίας (Life-Design Counseling for Career Construction)	292
Το Μοντέλο Κατασκευής Εαυτού (Self-Construction Model)	298
Κατασκευάζοντας τη Μελλοντική Ζωή Μου με Σκοπό (Constructing My Future Purposeful Life)	302
Συμβουλευτική Νοήματος Ζωής (Life Meaning Counseling)	305
Ενδοπυρηνικό Κεφάλαιο Εαυτού [Intrapreneurial Self-Capital (ISC)]	307
Μοντέλο Παρέμβασης Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας Θετικής Ψυχολογίας	309
Παραδείγματα παρεμβάσεων	315
Παρεμβάσεις με χρήση ποιοτικών εργαλείων αξιολόγησης	316
Παρεμβάσεις με χρήση ποιοτικών και ποσοτικών εργαλείων αξιολόγησης.	320
Παρεμβάσεις σε άτομα ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.	327
Παρεμβάσεις σε ευάλωτους νέους	328
Παρεμβάσεις σε άτομα με προσφυγική και μεταναστευτική εμπειρία	332
Παρεμβάσεις σε άτομα της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας	344
Παρεμβάσεις σε άτομα με αναπηρία	348
Παρεμβάσεις σε άτομα με προβλήματα ουσιοεξάρτησης	349
Παρεμβάσεις σε άτομα με παραβατική συμπεριφορά	352
Βιβλιογραφία	354
<i>Επίλογος</i>	369