

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<i>Αντί προλόγου</i>	9
--------------------------------	---

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

1. Έννοια, αρχές και μέθοδοι συμβουλευτικής εργασίας	15
----------------------------------------------------------------	----

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

1. Τεχνική παιχνιδιού ρόλων (Role-playing technique)	35
2. Τεχνική επίλυσης προβλήματος (Problem solving technique)	48
3. Τεχνική της άδειας καρέκλας (Empty chair technique)	65
4. Τεχνική του κατιόντος βέλους (Downward arrow technique)	73
5. Γνωσιακή αναδόμηση (Cognitive restructuring)	80
6. Τεχνική της ερώτησης για το θαύμα (Miracle question technique)	99
7. Τεχνική της διαβάθμισης (Scaling technique)	110

8. Σημαδεύοντας το ναρκοπέδιο (Flagging the minefield)	119
9. Τεχνική της εστίασης σε λύσεις (Solution-focused technique)	126
10. Συμπεριφορικά διαγράμματα (Behavior charts)	138
11. Τεχνικές χαλάρωσης (Relaxation techniques)	147

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ/ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ

1. Υπόδειγμα σημειώματος ενημερωμένης συγκατάθεσης για γονείς/κηδεμόνες	161
2. Παραδείγματα σεναρίων γνωσιακής αναδόμησης για μαθητές δημοτικού	163